



IV KONFERENCJA PSYCHOLOGII POZYTYWNEJ: PROGRAM SZCZEGÓŁOWY



DZIEŃ 1

3 czerwca 2022 r.

DZIEŃ 1 3 czerwca 2022 r.		
Godziny	Tytuły wykładów, wystąpień i warsztatów, autorzy	
8:30 - 13:30	Rejestracja uczestników Konferencji	
9:00 - 10:30	Warsztaty równoległe 1 sala 2.38	Warsztat 1: Jak budować kontakty wysokiej jakości w pracy? Warsztat w oparciu o model high quality connections, <i>Agnieszka Łądko-Barańska, Malwina Puchalska-Kamińska</i>
	sala 1.45	Warsztat 2: Pozytywne interwencje psychologiczne w oparciu o mindfulness i compassion jako źródło budowania dobrostanu oraz transformacji osobistej i organizacyjnej, <i>Bogna Gąsiorowska</i>
10:30 - 10:45	Przerwa kawowa	
10:45 - 12:15	Warsztaty równoległe 2 sala 1.45	Warsztat 3: Pozytywna Szkoła, Pozytywna Edukacja, czyli jak kształtować środowisko szkolne wzmacniające dobrostan, na przykładzie Niepublicznego Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego Cogito w Poznaniu, <i>Grażyna Skurczyńska, Dorota Pilna</i>
	sala 2.38	Warsztat 4: FAILOWSHIP. Dobra porażka. Optymistyczny styl wyjaśniania w pracy, <i>Jarosław Łojewski, Anna Agata Nowak</i>
	sala 2.28	Warsztat 5: Kapitał Psychologiczny – jak rozwijać uniwersalne zasoby osobiste pracowników, <i>Agnieszka Zawadzka-Jabłonowska, Anna Werner-Maliszewska</i>
12:15 - 12:30	Uroczyste otwarcie	
12:30 - 13:30	Wykład inauguracyjny Aula Biblioteki	Potencjał rozwojowy człowieka jako zdolność do pozytywnych zmian w ciągu życia prof. dr hab. Janusz Trempała, Uniwersytet Kazimierza Wielkiego
13:30 - 14:30	Lunch	
14:30 - 16:00	Symposium 1 Aula Biblioteki Przewodniczący: dr hab. Łukasz Baka, prof. APS	Sesja 1: Pozytywna organizacja i dobrostan pracownika 1. Dobrostan pracowników i członków - wyzwanie współczesnej organizacji publicznej, <i>Anna Borkowska</i> 2. Dobrostan w miejscu pracy w kontekście zaufania osobowego i bezosobowego, <i>Agnieszka Czerw, Damian Grabowski, Agata Chudzicka-Czupała, Katarzyna Stąpor</i> 3. Czy job crafting zaspokajają podstawowe potrzeby i wzmacnia dobrostan w pracy? Trójfalowe badania podłużne w grupie pracowników służb społecznych, <i>Łukasz Baka</i> 4. Wdzięczność wobec organizacji jako mediator i relacja z Bogiem jako moderator w związku między religijnością pracowników a ich odnajdywaniem sensu pracy, <i>Marcin Wnuk</i> 5. Osobowościowe uwarunkowania stosowania job crafting jako innowacyjnej metody budowania zaangażowania i dobrostanu

		zawodowego pracowników instytucji zmilitaryzowanej, <i>Justyna Nowicka-Kostrzewska, Bohdan Roźnowski</i>
14:30 - 16:00	<p>Symposium 1 sala 2.28 Przewodnicząca: prof. dr hab. Anna Zalewska, SWPS</p>	<p>Sesja 2: Zasoby osobiste człowieka</p> <p>1. Skrytość a dobrostan psychiczny: przegląd badań, <i>Justyna Golonka, Julia Juszcak, Monika Oziemblewska, Jakub Jankowski, Maksym Demski, Paweł Larionow, Michalina Sołtys</i></p> <p>2. „Oblicza Muz” - Kreatywność a mindfulness i subiektywny dobrostan psychiczny, <i>Maja Stańko-Kaczmarek, Ryszard Zieliński, Katarzyna Sołtysiak, Maria Kośmider, Aleksandra Muniak</i></p> <p>3. Wdzięczność i dług jako reakcje na pomoc, <i>Agata Wolanin, Jan Rybak</i></p> <p>4. Temperament a samoocena i poczucie szczęścia – badanie przekrojowe i prospektywne, <i>Anna Zalewska</i></p> <p>5. Regulacyjna rola elastyczności poznawczej oraz ruminacji gniewu i smutku dla zdolności do mentalizacji wśród osób z bólami głowy, <i>Małgorzata Anna Basińska, Laura Klemczak</i></p>
16:00 - 16:30	Przerwa kawowa	
16:30 - 17:30	<p>Wykład plenarny 1 (online) Aula Biblioteki</p>	<p>Wypalenie rodziców: podejście psychologii pozytywnej dr hab. Moïra Mikolajczak, Uniwersytet w Louvain (Belgia)</p>
17:30 - 18:15	Aula Biblioteki	<p>Jubileusz 10-lecia PTPP oraz Uroczysta gala rozdania nagród w konkursie „Pozytyw”</p>
18:30 - 20:00	Aula Biblioteki	<p>Walne zebranie PTPP</p>

DZIEŃ 2
4 czerwca 2022 r.

Godziny	Tytuły wykładów, wystąpień i warsztatów, autorzy	
9:30 - 11:00	Warsztaty równoległe 3 sala 2.38	Warsztat 6: FLOW i Job Crafting - jak zwiększać swoje zaangażowanie w pracę w oparciu o podejście evidence-based, <i>Beata Wolfigiel, Malwina Puchalska-Kamińska, Agnieszka Łądko-Barańska</i>
	sala 2.28	Warsztat 7: Elastyczność psychologiczna kluczową kompetencją w biznesie, <i>Kamila Kużaj-Karaszewska</i>
	sala 1.45	Warsztat 8: Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu, <i>Joanna Baran</i>
11:00 - 11:30	Przerwa kawowa	
11:30 - 12:30	Wykład plenarny 2 Aula Biblioteki	Ukryty wymiar szczęścia: Perspektywa czasowa i fenomeny pokrewne jako wyznaczniki subiektywnego dobrostanu w świetle teorii temporalnej regulacji emocji dr hab. Maciej Stolarski, Uniwersytet Warszawski
12:40 – 14:00	Symposium 2 Aula Biblioteki Przewodnicząca: dr Anna Werner-Maliszewska, SWPS	Sesja 3: Regulacja emocji a odporność psychiczna 1. Czy emocje pozytywne korzystne dla wszystkich? Relacja między Neurotycznością jako cechą osobowości a doświadczaniem pozytywnego afektu i czerpaniem z niego korzyści, <i>Anna Werner-Maliszewska</i> 2. Regulacja emocji a zasoby psychospołeczne i dobrostan esportowców, <i>Łukasz Kaczmarek, Aron Dawidowski</i> 3. Resilience i dobrostan psychiczny: analiza mediacyjnej roli strategii radzenia sobie i religijnego radzenia ze stresem, <i>Małgorzata Niesiołbędzka, Karol Konaszewski</i>
12:40 – 14:00	Symposium 2 sala 2.28 Przewodniczący: prof. dr hab. Roman Leppert, UKW	Sesja 4: Pozytywność w edukacji i rozwoju 1. Pasja harmonijna/pasja obsesyjna a kreatywność studentów pedagogiki, <i>Beata Kunat</i> 2. Pasja studiowania a samoregulacja, przeżywane emocje i jakość relacji akademickich, <i>Joanna Zinczuk-Zielazna</i> 3. Od psychologii pozytywnej do pedagogiki pozytywnej - inspiracja, integracja, inkluzja?, <i>Roman Leppert, Kinga Dziewiątkowska-Kozłowska, Teresa Ulanowska</i> 4. Zasoby osobiste i dobrostan a aktywność obywatelska osób wkraczających w dorosłość, <i>Anna Zalewska</i> 5. Związki czynnika grit z dobrostanem psychicznym w okresie późnej adolescencji, <i>Marcin Kolemba</i>
14:00 - 15:00	Lunch i sesja plakatowa	
<p>1. Harmonijny i obsesyjny wymiar pasji sportowej a poczucie szczęścia i osobowość, <i>Wojciech Wiśniewski, Joanna Zinczuk-Zielazna</i></p> <p>2. Orientacja pozytywna a przeżywane uczucia studentów pedagogiki, <i>Katarzyna Szorc</i></p> <p>3. Zaangażowanie w związek romantyczny a przebaczenie dyspozycyjne w grupie młodych kobiet, <i>Agata Borzyszkowska, Ewa Wojtynkiewicz, Karolina Szatkowska</i></p> <p>4. Rodzaje pasji do muzyki, perfekcjonizm i osiągnięcia a poczucie szczęścia u studentów wyższych uczelni muzycznych, <i>Aleksandra Chwiesiukowicz, Joanna Zinczuk-Zielazna</i></p> <p>5. Związek satysfakcji seksualnej z obrazem ciała i zadowoleniem z życia, <i>Natalia Wójcik, Aleksandra Rogowska</i></p> <p>6. Męski dobrostan a obraz ciała we wczesnej i późnej dorosłości, <i>Aleksandra Błachnio, Maksym Demski</i></p>		

7. Pasja studiowania a subiektywna witalność, wypalenie akademickie i stres: podejście skoncentrowane na osobie i analiza profili latentnych pasji studiowania, *Karolina Mudło Głagolska, Paweł Larionow*
8. Między wypaleniem a dobrostanem – samoregulacja w trakcie nauki zdalnej, *Mateusz Klakus, Teresa Chirkowska-Smolak, Weronika Metzger, Martyna Szargan*
9. Stres w życiu pracownika w okresie pandemii, *Arleta Babska, Agnieszka Günther-Jabłońska*
10. Up!App - innowacyjna forma wsparcia i budowania pozytywnych zasobów wewnętrznych pracowników, *Olga Zwardoń-Kuchciak, Mateusz Hauk, Marta Kucharska-Hauk, Paulina Szymańska*

15:00 - 16:00	Wykład plenarny 3 (online) Aula Biblioteki	Psychologia pasji: nowe odkrycia w obszarze modelu dualistycznego dr Ben Schellenberg, Uniwersytet w Manitobie
16:00 - 16:30	Przerwa kawowa	
16:30 - 17:30	Wykład plenarny 4 Aula Biblioteki	Optymalne funkcjonowanie: kryteria – wyzwania – ograniczenia prof. dr hab. Piotr Oleś, Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II
17:30 - 18:30	Panel dyskusyjny Aula Biblioteki	Człowiek i jego wyzwania w czasach kryzysu prof. dr hab. Piotr Oleś, KUL prof. dr hab. Anna Zalewska, SWPS dr hab. Łukasz Kaczmarek, prof. UAM dr Agnieszka Czerw, SWPS
20:00	Bankiet	

DZIEŃ 3
5 czerwca 2022 r.

Godziny	Tytuły wykładów, wystąpień i warsztatów, autorzy	
9:30 - 10:30	Wykład plenarny 5 Aula Biblioteki	Materializm - źródła, skutki i środki zaradcze dr hab. Anna Maria Zawadzka, prof. Uniwersytetu Gdańskiego
10:30 - 12:00	Symposium 3 Aula Biblioteki Przewodniczący: dr hab. Romuald Derbis, prof. UO	Sesja 5: Skuteczne radzenie sobie w pandemii COVID-19 1. Uwaga, współczucie do siebie i świadomość interoceptywna a radzenie sobie z utrapieniami dnia codziennego podczas pandemii, <i>Kinga Beczek</i> 2. Strategie radzenia sobie ze stresem a aktywność rekreacyjna na zurbanizowanych terenach zielonych w czasie pandemii COVID-19, <i>Olga Grabowska-Chenczke, Sandra Wajchman-Świtalska, Bibiana Bałaj</i> 3. Percepcja zagrożenia COVID-19 a dobrostan psychiczny – mediacyjna rola struktur znaczeniowych, <i>Dariusz Krok</i> 4. Obciążenie pracą, satysfakcja z pracy i stres zawodowy położnych przed i w czasie pandemii Covid-19, <i>Romuald Derbis, Arkadiusz Jasiński, Radosław Walczak</i> 5. Praca w domu albo praca w tradycyjnym miejscu pracy podczas pandemii COVID-19 a dobrostan i kształtowanie pracy. Mediująca rola pasji pracy, <i>Elżbieta Kasprzak, Karolina Mudło-Głagolska</i>
	sala 2.28 Przewodnicząca: dr Anna Szymanik-Kostrzewska, UKW	Sesja 6: Dobrostan w stresie, wypaleniu i psychoterapii 1. Działania usprawniające budowanie relacji psychoterapeutycznej w terapii online na przykładzie psychoterapii pozytywnej, <i>Marta Kotas</i> 2. Znaczenie empatii i poznawczego przetwarzania traumy w występowaniu pozytywnych skutków pośredniej ekspozycji na traumatyczne doświadczenia wśród terapeutów, <i>Paulina Michalska, Nina Ogińska-Bulik</i> 3. Humor jako strategia regulacji emocji dla osób podatnych na depresję, <i>Anna Braniecka, Anna Zofia Antosik-Wójcińska</i> 4. Matki-Polki supermamy – czy identyfikacja ze wzorem funkcjonowania Matki-Polki chroni przed wypaleniem rodzicielskim?, <i>Anna Szymanik-Kostrzewska</i>
12:00 - 12:30	Przerwa kawowa	
12:30 - 13:30	Symposium 4 Aula Biblioteki Przewodnicząca: dr Michalina Sołtys, UKW	Sesja 7: Nowe kierunki badań w psychologii pozytywnej 1. Zależności pomiędzy perspektywami czasowymi a wdzięcznością, umiejętnością doświadczania, priorytetyzowaniem pozytywności i dobrostanem: Wstępna empiryczna weryfikacja czterech modeli teoretycznych, <i>Bożena Burzyńska-Tatjewska, Maciej Stolarski</i> 3. Ulokowanie osobowościowych zasobów zdrowia w całościowej strukturze osobowości, <i>Karolina Rymarczyk, Jan Ciecuch</i> 4. Troska o środowisko a satysfakcja z życia: doniesienia wstępne, <i>Michalina Sołtys</i> 5. Nowoczesne narzędzia wykorzystywane w pomocy psychologicznej, <i>Sylwia Majewska, Eliza Szewc</i>
13:30 - 13:45	Zakończenie konferencji	